

Domenica 4 marzo – ore 8.30

CHIAPPERADO 2012

Raduno non competitivo di sci di fondo

Ritorna anche quest'anno il raduno non competitivo di sci di fondo "Chiapperado": sui 4 anelli intorno a Chiappera ed al Rifugio Campo Base maestri FISl abilitati saranno a disposizione per tutta la giornata per lezioni e dimostrazioni. Raduno di partenza ed iscrizioni presso il Rifugio Campo Base alle ore 9.30. Suddivisione in gruppi ed inizio delle attività alle ore 10.00. A seguire polenta party in Rifugio.

Quota di partecipazione 10 euro. Comprende: biglietto giornaliero di accesso alle piste e polenta party. Per gli under 14 quota ridotta 7 euro.

A pranzo per tutte le domeniche di Marzo (4-11-18-25 marzo)

IN RIFUGIO CON PIU' GUSTO

Ogni domenica un menu diverso per gustare la montagna

Ogni domenica, per tutto il mese di marzo, i sapori delle Alpi Occitane saranno protagonisti al Campo Base. Proporremo una serie di menù composti da piatti della migliore tradizione culinaria occitana ed alpina, affiancati da un'ampia selezione di vini.

Ogni domenica un menu diverso, dalle 12.00 alle 14.00 al Rifugio Campo Base. Prezzo 15 euro vini esclusi.

Per informazioni e prenotazioni: 334.8416041 o info@campobaseacceglio.it

Domenica 11 marzo – ore 9.30

CON LE CIASTRE TRA ROCCE E BORGATE

Escursione guidata e merenda sinoira in Rifugio

Campo Base organizza con Enrico Collo un'escursione guidata con le racchette da neve alla scoperta del paesaggio invernale dell'Alta Valle Maira con partenza alle ore 9.30 dal Rifugio Campo Base. L'escursione si svolgerà sui panoramici sentieri ai piedi del gruppo Castello-Provenzale, per fare ritorno in Rifugio in tempo per una merenda ristoratrice con piatti della tradizione alpina.

L'escursione non presenta difficoltà tecniche di rilievo ed è pertanto adatta anche a bambini e ragazzi.

Il prezzo, comprensivo di merenda sinoira in Rifugio è di 17 euro. Sconto del 25% per bambini e ragazzi al di sotto dei 12 anni accompagnati da un adulto.

Per informazioni e prenotazioni: 334.8416041 o info@campobaseacceglio.it

30 Marzo/1 aprile e 7/8 aprile

CORSO DI SCI RIPIDO

Tecnica alpinistica e sciistica su canali e pareti

Il corso è dedicato a coloro che, in possesso di una buona tecnica sciistica, desiderino avvicinarsi al mondo dei canali e delle discese più impegnative. Obiettivo del corso è far apprendere le tecniche alpinistiche di salita e le tecniche più importanti per la discesa su diversi tipi di neve in sicurezza.

In particolare, le attività formative riguarderanno le tecniche di progressione ed il posizionamento di protezioni su canali; tecnica sciistica su pendii oltre i 35° di pendenza e in spazi ristretti; valutazione delle condizioni della neve e del rischio valanghe.

Le lezioni teoriche si svolgeranno in rifugio nelle serate del 30 marzo e 7 aprile. Uscite pratiche l'1 e l'8 aprile, su itinerari scelti a seconda delle condizioni del momento.

Requisiti di base: buona tecnica sciistica; attrezzatura sci alpinistica standard (sci, pelli, arva, pala e sonda).

Attrezzatura specifica fornita dall'organizzazione.

Per informazioni e prenotazioni: 334.8416041 o info@campobaseacceglio.it

14/15 e 21/22 aprile

CORSO ALPINISMO INVERNALE – ALTA QUOTA

Tecniche alpinistiche in ambiente innevato e misto

Il corso è dedicato a coloro che, in possesso di una buona esperienza escursionistica o di facile alpinismo classico (itinerari EE o F), desiderino avvicinarsi alle salite in ambiente innevato e ad itinerari più complessi in canali e pareti.

Obiettivo del corso è apprendere le tecniche alpinistiche di salita e discesa in sicurezza e l'utilizzo del materiale alpinistico specifico.

In particolare, le attività formative riguarderanno progressione e sicurezza in canali innevati e su creste, posizionamento di protezioni, progressione e sicurezza su passaggi di misto.

Le lezioni teoriche si svolgeranno in rifugio nelle serate del 14 e del 21 aprile. Uscite pratiche il 15 ed il 22 aprile, su itinerari scelti a seconda delle condizioni del momento.

Requisiti di base: esperienza escursionistiche e minima esperienza alpinistica. Materiale escursionistico normale (scarponi meglio se ramponabili).

Attrezzatura specifica fornita dall'organizzazione.

Per informazioni e prenotazioni: 334.8416041 o info@campobaseacceglio.it